



Prepara i tuoi Sacri bastoni (lunghezza 30 cm) creando con il coltello una estremità appuntita e fissando sull'altra estremità un pezzo di stoffa, di colore, per ciascun bastone, appartenente ad una delle Sacre Direzioni.

- **Est**, dove risiede lo **Spirito**, colore **giallo** (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a est)
- **Sud**, il luogo delle **Emozioni**, colore **rosso** (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a sud)
- **Ovest**, il mondo della **Manifestazione Fisica**, colore **nero** (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a ovest)
- **Nord**, dove si trova la **Saggezza**, colore **bianco** (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a nord)
- -----
- Inizi da est con le mani sul cuore, fai tre inchini e ringrazi i tuoi spiriti per l'aiuto che ti danno. (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a est)
- Prosegui verso il sud con le mani sul cuore, fai tre inchini e ringrazi i tuoi spiriti per l'aiuto che ti danno per lavorare sulle tue emozioni. (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a sud)
- Prosegui verso ovest con le mani sul cuore, fai tre inchini e ringrazi i tuoi spiriti per l'aiuto che ti danno per lavorare sulle tue manifestazioni fisiche. (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a ovest)
- Prosegui verso nord con le mani sul cuore, fai tre inchini e ringrazi i tuoi spiriti per l'aiuto che ti danno per lavorare sulla tua saggezza. (il bastone poggiato a terra con la punta rivolta a nord)
- Questo il saluto e l'apertura del mattino, la sera per i ringraziamenti e la chiusura inizi da NORD poi fai OVEST, SUD e infine EST.

JOSE LUIS